

La brève **INFO → ÉNERGIE**



En été, on souhaite un logement frais. En aérant la nuit, on emmagasine de l'air frais. L'objectif de l'isolant → retarder l'entrée de chaleur dans le logement au moins jusqu'au soir, où la température baissera. C'est la notion de déphasage thermique de l'isolant.



S'il fait 30°C dehors à 11h,

- Avec 25 cm de laine de verre, la chaleur entre via la paroi isolée vers 16h, période encore chaude de la journée, soit un déphasage insuffisant.
- Avec 25 cm de laine de bois, l'entrée de la chaleur se fera quant à elle vers 21h, période de ventilation nocturne.

D'autres techniques permettent de limiter la surchauffe (volets occultant, espace ventilé en sous toiture, épaisseur d'isolant suffisante...)

Contact : **Espace Info Energie Cœur d'Ostrevent**
Avenue du bois 59287 LEWARDE
03 27 71 37 42
info-energie@cc-coeurdostrevent.fr